

Día Internacional del  
**Trastorno por Déficit de  
Atención e Hiperactividad**

13 de julio

# LAS PERSONAS CON **TDAH**

prestan atención a situaciones que generalmente pasan desapercibidas, **son más creativas y tienen más energía**, lo que las ayuda a desarrollar enfoques únicos para resolver problemas.

Si necesitas ayuda  
llama a la Línea de la Vida  
**800 · 911 · 2000**

    [gob.mx/conasama](https://gob.mx/conasama)



Gobierno de  
**México**

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Salud**  
Secretaría de Salud



**CONASAMA**  
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL  
Y ADICCIONES

# 13 de Julio

## Día Internacional del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

### ¿Qué es?

Es un trastorno del desarrollo neurológico,  
que se manifiesta como:



#### Inatención

Dificultad para concentrarse en una tarea por un periodo prolongado.

#### Hiperactividad

Alto nivel de actividad motora.

#### Impulsividad

La dificultad de autocontrol en las emociones, pensamientos y conductas.

### Cuando en el aula se dificulta el aprendizaje, se recomienda:

Establecer una agenda de actividades escolares y compartirla.

Mantener una enseñanza activa y continua. Dividir las tareas en etapas breves.

Asignar tareas en el aula, que permitan levantarse y moverse.

Reiterar las instrucciones de cómo realizar actividades.



Gobierno de  
**México**

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública