

PARA MÁS INFORMACIÓN

www.gob.mx/salud/conadic



SI REQUIERES ATENCIÓN, COMUNÍCATE



**(614)
245
6469**

CAPA

Centro de Atención
Primaria en Adicciones

CAPA	DIRECCIÓN	TELÉFONO
CHIHUAHUA NORTE	C. Ché Guevara y C. Cossio	(614) 419 0655
CHIHUAHUA SUR	Perif. R. Almada y C. Genaro Vázquez Col. Div. del Norte III	(614) 435 0851
DELICIAS	Av. de las Torres #6144 Col. Emiliano J. Laing	(639) 477 3827
CD. JUÁREZ ALTAVISTA	Hidrógeno y Gardenias #110 Col. Altavista	(656) 684 4397
CD. JUÁREZ ÁGUILAS	Tezozómoc s/n Col. Águilas de Zaragoza	(656) 647 5233
CD. JUÁREZ AZTECA	C. Olmecas #6735 Col. Aztecas	(656) 630 8360
PARRAL	Dos Repúblicas y Ecología s/n Col. Arboledas	(627) 527 2866
GUADALUPE Y CALVO	C. Ciprés s/n Col. Arboledas	(649) 537 0604
CUAUHTÉMOC	Av. Netzahualcóyotl y C. 62 Col. Tierra Nueva	(625) 128 1040
NUEVO CASAS GRANDES	C. 2da. y Lerdo de Tejada #712 Col. Héroes de Reforma.	(636) 694 1759



Comisión Estatal de Atención a las Adicciones

Calle Aldama #1502
Col. Centro, Chihuahua, Chih.
Tel. (614) 429 3300 Ext. 15100

LA VERDAD SOBRE EL

TA BA CO

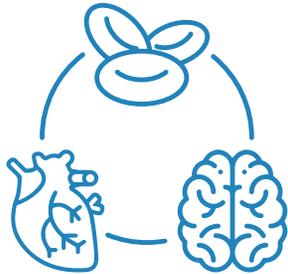


SECRETARÍA
DE SALUD

CEAADIC
COMISIÓN ESTATAL
DE ATENCIÓN
ALAS ADICCIONES

LO QUE DEBES SABER

La nicotina llega a la sangre y penetra el cerebro, descargando adrenalina y glucosa y **incrementa la presión arterial, la respiración y la frecuencia cardíaca.**



La exposición al humo de segunda mano es un factor de riesgo que **incrementa las probabilidades de padecer cáncer de pulmón** en personas que nunca han fumado.

El estrés es un predictor de uso de sustancias psicoactivas y las personas con trastornos mentales tienen **de dos a cuatro veces más frecuente** el inicio de consumo de tabaco que el resto de la población general.

Todo producto de tabaco es perjudicial para la salud.

Fuente: NIDA 2018



HABLEMOS DE NÚMEROS

Existen más de **7000 sustancias químicas** en el humo de productos de tabaco, de estas, la nicotina es el componente que genera dependencia en el cerebro.

En México, las personas fumadoras se incrementaron de **9 a 14.9 millones de personas** en menos de dos décadas.

8,829 (6.5%) estudiantes de 5° y 6° de primaria reportaron haber consumido alguna vez.

22.0% DE LAS Y LOS CHIHUAHUENSES

fuman actualmente



191 MIL MUJERES

363 MIL HOMBRES

Fuente: ENCODAT 2016-2017

El consumo de tabaco y la exposición a su humo se mantienen como la primera causa de muerte prevenible a nivel mundial.

BENEFICIOS AL SUSPENDER SU USO



Estabilización del pulso y presión arterial.



Los pulmones reciben más oxígeno y mejora la respiración, aumentando su capacidad.



Se mejora el gusto y el olfato.



Disminución de la tos y cansancio.



Mejora la circulación y disminuye el riesgo de contraer una enfermedad cardíaca.



Contribuye a mejorar tu salud mental.

El Estado de Chihuahua ocupa el 5° lugar en consumo de tabaco.

¿Hasta qué grado el estrés afecta nuestra salud?